附件：

2023年春季运动会相关项目比赛规则

及加分情况说明

**一、相关项目比赛规则**

**1.师生4×100米混合接力**

（1）比赛人数：教师2人（1男，1女），学生2人（1男，1女）。

（2）比赛规则：第一棒：女教师，第二棒：男学生，第三棒：女学生，第四棒：男教师。

**2.师生8字跳绳**

（1）比赛方法：每队12人（6男生+1男教，4女生+1女教，），2人摇绳，其它10名参赛队员排成一行，以跳绳的中心点为中心“8”字绕环跳。

（2）比赛规则：

①比赛时间为两分钟，两分钟内跳数多者获胜。

②参赛队员必须按顺序跳，不得插队，每次顺利通过1人算跳一次。

③比赛中若有人出现失误导致跳绳未连续上，该名队员不计数。

④如遇参赛队成绩相等时，计时30秒决定胜负。

**3.学生拔河**

（1）比赛人数：报名20名队员，上场16人，10男+6女上场。

（2）比赛场地：拔河道为地上画3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为边界。

（3）比赛方法：

①分组淘汰，交叉淘汰，单场比赛一局决胜负。

②拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线，各队除上场队员外另选一名指挥员，待裁判鸣哨后，双方各自用力拉绳，把标志带拉过本队边界的队为胜方。

（4）比赛规则：

①各参赛队必须提前十分钟到达比赛场地，比赛开始5分钟参赛队未到达现场，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

②为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

③同一场比赛中不可替换队员，如要替换队员需提前申请（男生替补只能替换男生，女生替补只能替换女生）。

**二、加分情况**

1.甲组成绩取前八名，分别按9、7、6、5、4、3、2、1计分；名次并列，得分平分。

2.师生混合组比赛成绩计入甲组总分。

3.研究生工作部单独组队参加比赛，研究生所获分数可同时加分至研究生工作部和所属学院。

4.按照《山东理工大学研究生学业奖学金评选量化计算办法》的规定在学业奖学金评选中予以量化加分，同时根据个人得分情况，研究生工作部将予以奖励（不低于50元/分）。